

Herkenning voelen, weten dat je niet de enige bent die worstelt, is een van de steun- en troostbronnen die dit boek te bieden heeft. De herkenbare en indringende verhalen in dit boek zijn voor zorggevers een vorm van lotgenotencontact en zijn zinvolle inspiratie voor zorgprofessionals.

Dit boek is een aanrader voor iedereen die te maken heeft met dementie. De verhalen bieden een leerzaam inkijkje in het leven van een verscheidenheid aan mensen die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met dementie

*Anniek schreef niet alleen een mooi en openhartig boek, maar ook een boek dat hard nodig is om de binnenwereld van dementie beter te begrijpen.  
Uit het voorwoord van **Anne-Mei The**, Hoogleraar langdurige zorg en dementie, UvA.*

### Korte biografie

**Anniek Kramer** werkt als (team)coach en adviseur op het gebied van mens en organisatie via haar bedrijf Menskapitaal ([www.menskapitaal.nl](http://www.menskapitaal.nl)). Ze zet haar ruime ervaring in bij tal van organisaties, waaronder de zorg. Daarnaast schrijft ze over dementie en geeft workshops bij zorginstellingen. Ze kwam in contact met dementie via vrijwilligerswerk in een woonzorgcentrum, waar ze hielp bij verschillende activiteiten. Haar beide ouders, inmiddels overleden, werden door de ziekte getroffen. Haar ervaringen leidden ertoe dat ze met jeugdvriendin Marcelle Mulder het boek '**Op bezoek bij een dierbare met dementie, met ruim 60 ideeën om samen te genieten**' schreef, dat in 2016 op de markt kwam. Tijdens de workshops die ze gaf over het thema 'contact maken bij dementie' ontmoette ze veel zorggevers. Dat inspireerde haar tot het schrijven van dit boek, '**Steun en troost bij dementie**'.

Wil je contact over boeken of workshops? Mail me: [menskapitaal@live.nl](mailto:menskapitaal@live.nl)

## 'Steun en troost bij dementie'

het nieuwe boek van Anniek Kramer

Zorg je voor iemand met dementie? Waar vind je dan steun en troost? In dit boek zijn vele bronnen van steun en troost te vinden. Inspirerend als je zorg geeft aan een naaste met dementie en zeker ook als je deze zorggevers ondersteunt.

Want zorgen voor iemand met dementie roept allerlei gevoelens op. Je ziet je naaste steeds meer veranderen en je kunt er niets tegen doen. Het is begrijpelijk dat je je angstig, machteloos en verdrietig voelt over je naaste die langzaam maar zeker terechtkomt in een eigen verwarrende wereld.

Vaak heb je ook nog heel andere gevoelens als je zorg geeft aan iemand die steeds meer afhankelijk van je wordt. Waarover voel ik mij schuldig? Waar schaam ik me voor? Waar heb ik spijt van? Dergelijke gevoelens komen in gesprekken veel minder snel aan de orde, maar kunnen wél zwaar op je drukken. Hoe kun je daarmee omgaan en wat kan je steun en troost bieden?

In dit boek vertellen zorggevers én zorgprofessionals over deze gevoelens en wat daarbij steun en troost kan bieden. Dat is verrassend veel en gevarieerd. Het boek biedt een leerzaam en intiem inkijkje in het gevoelsleven van mensen die zorgen voor een naaste met dementie en de zorgprofessionals die hen daarbij steunen.



Op de site van het boek vind je meer informatie:  
<https://steunentroostbijdementie.home.blog/>

## Inhoudsopgave

### Vooraf

- Voorwoord door Anne-Mei The
- Inleiding
- Leeswijzer
- Dank!

### Deel 1: Zorggevers aan het woord

- Peggy van Rij: geeft zorg aan haar moeder en tante met alzheimer
- Adelheid Roosen: gaf zorg aan haar inmiddels overleden moeder met alzheimer
- GEDICHT: Als je verdrietig bent
- Marijanne van Vliet: zorgt voor haar man met frontotemporale dementie die thuis woont en haar moeder met lewy-body-dementie, die in een verpleeghuis woont.
- Jenny Verburgh: zorgt voor haar man, die vele TIA's kreeg en in een verpleeghuis woont
- GEDICHT: Zorgen
- Kiertie Autar-Ramautar: zorgde jarenlang voor haar man met vasculaire dementie, die in juli 2017 in het ziekenhuis overleed
- Cees van Die: zorgt voor zijn vrouw met lewy-body-dementie, die in een verpleeghuis woont
- Gul Dolap-Yavus: zorgt voor haar vader met alzheimer, die met haar moeder tegenover haar woont
- Paulien Zoeteman: zorgt voor haar man met vasculaire dementie, die in een verpleeghuis woont
- GEDICHT: Langer thuis
- Jan Bert de Bont: geeft zorg aan zijn vader met dementie, die in een verpleeghuis woont
- Naíma Mohandís: zorgt voor haar moeder met dementie, die weduwe is en vlak bij haar woont

*Wil je contact over boeken of workshops? Mail me: [menskapitaal@live.nl](mailto:menskapitaal@live.nl)*

- Tilly Pusch: zorgde jarenlang thuis voor haar inmiddels overleden man met vasculaire dementie
- GEDICHT: Compliment!

### Deel 2: Zorgprofessionals aan het woord

- Maria: praktijkondersteuner bij de huisarts (POH) ouderenzorg
- Ingrid Bloemen: casemanager dementie
- Alie Monster: casemanager dementie
- Janne Papma: onderzoeker en coördinator Alzheimercentrum/migrantenpoli Erasmus MC te Rotterdam
- Jeannette Mulder: verpleeghuismaatschappelijk werkster
- Tim van Iersel: protestants geestelijk verzorger
- Eric Wiss: katholiek geestelijk verzorger
- Madeleine Timmermann: ongebonden geestelijk verzorger
- Rawie Sewnath: (hindoe) geestelijk verzorger
- Anja Bruijkers-Koel: protestants geestelijk verzorger
- Hassan Bakir: islamitisch geestelijk verzorger
- Manu Keirse: rouwspecialist
- GEDICHT: Afscheid van mijn moeder
- Willem Glaudemans: auteur over zelfvergeving

### Nawoord

### Samenvatting en tips

### Informatiebronnen

### Over de auteur

*Op de site van het boek vind je meer informatie:  
<https://steunentroostbijdementie.home.blog/>*